THAILAND TRAVELS

# Tour del Nord

## Tour di gruppo:
## ogni Domenica, Martedì e Giovedì
## Privato: ogni giorno.

---

### GIORNO 1: INIZIO DEL TOUR DEL NORD (DI GRUPPO). CHIANG RAI – ARRIVO – TRIANGOLO D'ORO, MUSEO DELL'OPPIO, LONG TAIL FIUME MAE KHONG, PIANTAGIONE CHOUI FONG (PRANZO).

**Occorre arrivare a Chiang Rai entro le 10.00 - volo consigliato Thai Airways TG 130 08.20 BKK > 09.55 CEI**.

Potete anche arrivare la sera prima ed essere già a Chiang Rai la mattina. In questo caso vi verremo a prendere in hotel invece che in aeroporto.

Arrivo in aeroporto a Chiang Rai e incontro con la guida IN ITALIANO.

Oggi iniziamo l'esplorazione di questa provincia, la più a Nord della Thailandia, iniziando dal celeberrimo Triangolo d'Oro, il punto in cui le frontiere del Myanmar (l'antica Birmania), della Thailandia e del Laos si incontrano.

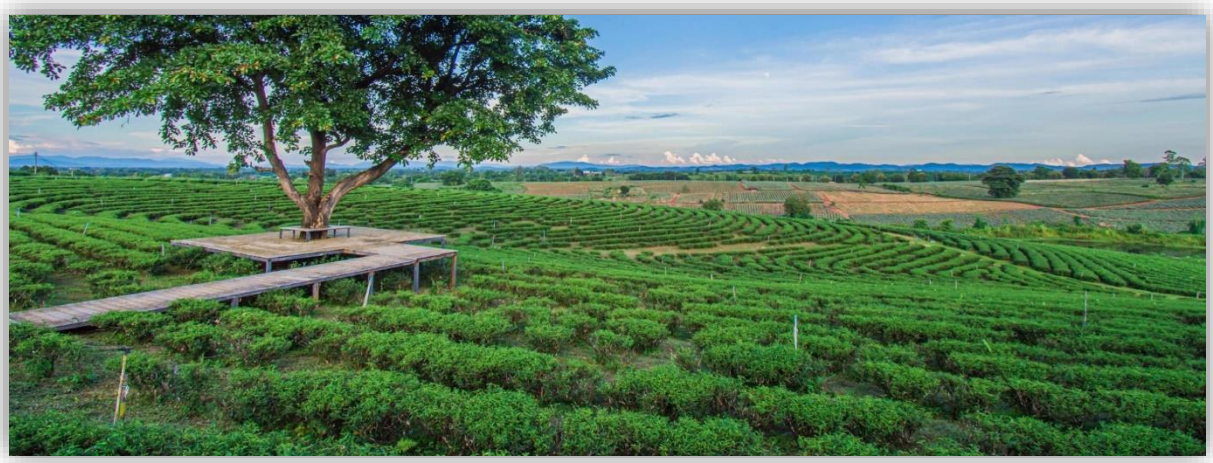
Si trova a 9 chilometri a nord di Chiang Saen, lungo la strada lungo il fiume Mekong.
Sop Ruak è il luogo dove il fiume Mekong (confine con il Laos) incontra il fiume Ruak (confine con la Birmania).
In passato, il Triangolo d'oro era la principale fonte mondiale di traffico di droga grazie alla sua posizione privilegiata, collegata ai paesi produttori di oppiacei.
Oggi è una rinomata attrazione turistica.
La visita include il Wat Phra That Pu Khao che offre una meravigliosa vista del Triangolo d'oro, del fiume Mekong e delle montagne boscose.
Due grandi serpenti Naga a più teste, nella parte inferiore della scala, proteggono il tempio.

Si prosegue con il **Museo dell'Oppio**, che illustra ai visitatori la produzione di oppio e il suo utilizzo nella vita delle popolazioni tribali delle colline. Dalla visita possiamo imparare tanto sulla storia dell'oppio che caratterizzò per decenni questa famigerata località.
Il pranzo è servito in un ristorante locale.

Nel pomeriggio, partendo dalla località di Sop Ruak, nel cuore del celebre Triangolo d'Oro, una breve ma affascinante crociera sul fiume Mekong offre l'opportunità unica di ammirare l'incontro tra tre Paesi: Thailandia, Laos e Myanmar.

A bordo di una tipica long tail boat, si naviga lungo uno dei fiumi più leggendari dell'Asia, circondati da colline verdeggianti, templi sulle rive e scorci di vita rurale.
Durante la navigazione si possono osservare villaggi locali, piantagioni e piccoli mercati galleggianti, vivendo per qualche ora il ritmo lento e autentico del fiume. Un'esperienza rilassante e panoramica, che permette di toccare con mano il fascino storico e geografico del Triangolo d'Oro, antico crocevia di culture, commerci e leggende.

La **Piantagione Choui Fong** si trova nella splendida provincia di **Chiang Rai**, ed è una delle principali attrazioni agricole della zona.



Questa piantagione è famosa per la produzione di **tè**, in particolare il tè verde e il tè bianco, coltivato in modo sostenibile sulle colline circostanti.
Il clima fresco e la posizione elevata rendono questa piantagione ideale per la coltivazione di tè di alta qualità.
I visitatori possono esplorare i **campi di tè**, passeggiare tra le piantagioni verdi e imparare le tecniche di raccolta e lavorazione del tè. La piantagione offre anche un'esperienza sensoriale unica, dove è possibile degustare diverse varietà di tè e scoprire il processo che trasforma le foglie fresche in infusi aromatici.
Con il suo paesaggio mozzafiato e l'atmosfera tranquilla, la **Piantagione Choui Fong** è il luogo perfetto per chi cerca un'esperienza autentica e immersiva nella natura di Chiang Rai.

Al termine delle visite trasferimento all'hotel selezionato e sistemazione nelle camere riservate.
Cena libera.
Pernottamento in hotel a Chiang Rai.

## GIORNO 2: CHIANG RAI – CHIANG MAI – TEMPIO BLUE, TEMPIO BIANCO, WAT PRATAT DOI SUTHEP. (B.L.)

Prima colazione in hotel.
Alle 07:00, incontro con la guida e partenza per visitare il **Tempio Blue, o Wat Rong Seua Ten**, a pochi chilometri da Chiang Rai.

È un tempio di recente costruzione, anche se la sua sala principale è stata completata. Non molto famoso sino a pochi anni fa, ha cominciato ad attrarre visitatori soprattutto grazie al suo magnifico interno blu con un grande Buddha bianco.

Quindi inizieremo il percorso che ci porta a Chiang Mai, durante il quale non potrà mancare la visita al **Tempio bianco o Wat Rong Khun**.

Durante il tragitto, potrebbe essere possibile fermarsi in un villaggio di Long Neck, discutetene con il vostro gruppo e, se siete tutti d'accordo, parlatene con la guida in modo che pianifichi la visita. Il biglietto di ingresso al villaggio potrà essere pagato direttamente in loco.

***Le "donne giraffa"***

Si racconta che le donne Padaung iniziarono ad ornarsi il collo con cerchi di ottone, aggiungendone ogni anno uno nuovo, per assomigliare alle bellissime femmine dei divini Naga, i dragoni associati dalle antiche leggende dell'Asia alle cose più sacre che la terra offre. Un'altra storia, invece, narra che in un tempo lontano i Padaung vivessero nella lussuria e nei piaceri e, per questo, i Nat – che secondo la religione animista sono spiriti di nobili ed eroi deceduti – indispettiti per il loro comportamento superficiale, decisero di punirli scagliando contro le donne le tigri, animali che ancora oggi sono presenti in questi territori. Gli uomini, preoccupati per il destino delle loro amate, molto probabilmente seguendo i consigli di un saggio Padaung, iniziarono a far indossare loro quegli anelli, per proteggergli la gola dai cruenti attacchi dei felini.

Ancora oggi, il primo cerchio di ottone viene indossato sin da piccoli, durante una cerimonia carica di mistero e suggestione che si svolge nelle notti di plenilunio, sotto la guida sapiente dello Sciamano del villaggio. La gola della donna viene prima cosparsa con un unguento fatto con grasso, latte di cocco e gelatina. Il collo, con l'aggiunta continua degli anelli, si allunga di anno in anno, quasi volesse portare il capo a toccare il cielo incontaminato, elevando la mente al di là delle preoccupazioni terrene. Tutto questo però ha un prezzo salato, quello della deformazione permanente della clavicola e della colonna vertebrale. Nonostante siano state costrette a scappare dalla loro terra, le "donne giraffa" non hanno mai smesso di custodire e tramandare la loro forte identità, simbolo di un robusto valore di attaccamento alle loro origini.

Il **pranzo** è servito in un ristorante locale, lungo il percorso.

Arrivati a Chiang Mai, completiamo la giornata dedicata ai templi con il più famoso di Chiang Mai, il **Wat Pratat Doi Suthep**, situato su una montagna dall'alto della quale si gode di una vista panoramica, semplicemente fenomenale, sulla zona collinare di Chiang Mai.

In serata, trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate.
Cena libera.
Pernottamento a Chiang Mai.

**Tempio Bianco (Wat Rongkhun)**

E' il più bel Tempio tra quelli costruiti in questo secolo.
Il capolavoro dell'artista Chalarmchai Kositpipat, famoso per i suoi dipinti legati al Buddismo stravaganti e unici, Wat Rong Khun riflette le grandi visioni dell'artista del paradiso, l'inferno e il Nirvana.
La sala riunioni principale e la zona adiacente sono scolpite in bianco con mosaici in vetro.
La costruzione è iniziata nel 1997.
Guardando da vicino vedrete le immagini di eroi internazionali come Spiderman, Sailor Moon e tanti altri nascosti nelle pitture murali.
Quando sarà completato (potrebbero volerci 50 anni), il tempio avrà nove edifici.
Le donazioni sono benvenute, ma non devono superare 10.000 Baht in quanto Chalermchai non vuole sottostare all'influenza di grandi donatori, anche se ha speso più di 40 milioni di Baht del proprio denaro.

**Wat Phra That Doi Suthep**
Dicono gli abitanti di Chiang Mai, che non si è realmente stati a Chiang Mai se non si ha visitato il Wat Phratat Doi Suthep.
Il tempio è il più famoso e importante di Chiang Mai.
Costruito nel 1383, sulla cima della montagna, in una pagoda ospita sacre reliquie di Buddha.
La Pagoda placcata in oro è situata nel mezzo di un cortile quadrato piastrellato in marmo. I quattro angoli della Pagoda sono adornati con parasoli che rappresentano le insegne reali.
Il cortile del tempio è fiancheggiato da un chiostro, che contiene immagini e murales che raccontano la vita di Buddha.
Ci sono anche due viharns situati al centro dei lati est ed ovest del chiostro.

## GIORNO 3: CHIANG MAI - DOI INTHANON NATIONAL PARK – Intera giornata con pranzo e trekking.

Prima colazione in hotel.
Incontro con la guida in inglese e partenza per l'escursione.

Situata nella provincia di Chiang Mai, Doi Inthanon è la montagna più alta della Thailandia, con un'altezza di 2.565 metri sul livello del mare.
Il Doi Inthanon National Park presenta una morfologia piuttosto variegata e una lussureggiante foresta. È la patria della foresta pluviale, della foresta mista e della pineta. Il clima è fresco durante tutto l'anno, specialmente nella stagione fredda, quando ci sarà una copertura quasi costante della nebbia per tutto il giorno e lo straordinario fenomeno di Mae Kha Ning (brina) al mattino presto.
Conosciuto anche come "Il tetto della Thailandia", il Doi Inthanon National Park copre un'area di 482 km² nella provincia di Chiang Mai, a nord della Thailandia. Il parco fa parte della catena montuosa dell'Himalaya, con altitudini comprese tra 800 e 2565 metri con la vetta più alta a Doi Inthanon, la montagna più alta della Thailandia. A causa dell'alta quota il parco ha umidità elevata e clima freddo tutto l'anno. Le temperature medie giornaliere sono normalmente intorno ai 10-12°.
Le principali attrazioni del parco sono la vetta del Doi Inthanon per le sue spettacolari vedute del primo mattino, diverse cascate, sentieri e i due chedis (stupa) dedicati al Re e alla Regina.

La maggior parte delle cascate all'interno del parco hanno un volume d'acqua relativamente alto tutto l'anno ma la stagione migliore è durante la stagione delle piogge da maggio a novembre quando sono al massimo della loro portata.
Una delle attrazioni stagionali del parco è la fioritura dei sakura Thailandesi che tingono gli alberi di rosa tra la fine di gennaio e febbraio. Il parco è anche una delle principali destinazioni del paese per gli amanti del birdwatching.

Conosciuto anche come "Il tetto della Thailandia", il Doi Inthanon National Park copre un'area di 482 km² nella provincia di Chiang Mai, a nord della Thailandia. Il parco fa parte della catena montuosa dell'Himalaya, con altitudini comprese tra 800 e 2565 metri con la vetta più alta a Doi Inthanon, la montagna più alta della Thailandia. A causa dell'alta quota il parco ha umidità elevata e clima freddo tutto l'anno. Le temperature medie giornaliere sono normalmente intorno ai 10-12°.
Le principali attrazioni del parco sono la vetta del Doi Inthanon per le sue spettacolari vedute del primo mattino, diverse cascate, sentieri e i due chedis (stupa) dedicati al Re e alla Regina.
La maggior parte delle cascate all'interno del parco hanno un volume d'acqua relativamente alto tutto l'anno ma la stagione migliore è durante la stagione delle piogge da maggio a novembre quando sono al massimo della loro portata.
Una delle attrazioni stagionali del parco è la fioritura dei sakura Thailandesi che tingono gli alberi di rosa tra la fine di gennaio e febbraio. Il parco è anche una delle principali destinazioni del paese per gli amanti del birdwatching.

Itinerario:
Alle 08:00 Pick Up in Hotel e partenza per la visita.
Alle 09:30 circa, arrivo alle cascate Wachirathan, tempo per la visita e brevi passeggiate nei dintorni.
Alle 10:00 saliamo al punto più alto della montagna, dove potremo fare una passeggiata nella foresta sempreverde, seguendo l'Angka Trail.
Alle 11:00 scendiamo a visitare le 2 pagode, dedicate al Re e alla Regina.
Verso le 12:00. Iniziamo la discesa, con una sosta al mercato locale dei villaggi etnici, per arrivare al ristorante locale alle 12:30 circa, dove pranzeremo.
Alle 14:00 inizia il trekking che ci porterà verso un villaggio Karen (Trekking non difficoltoso, in discesa), il Mae Klang Luang dedito alla coltivazione del caffè. Seguendo il sentiero Pha Dok Siew, si discende verso il villaggio, passando cascate, piantagioni di Thè e caffè.
Arrivati al villaggio, degustazione e del caffè biologico, preparato con il metodo tradizionale dei Karen.

Alle 16:00 partenza e rientro in hotel, con arrivo previsto tra le 17:00 e le 17:30.
Cena libera.
Pernottamento a Chiang Mai.

## GIORNO 4: CHIANG MAI – ELEPHANT SANCTUARY – MEZZA GIORNATA – STAFF IN INGLESE.

Dopo la prima colazione in hotel partenza per il rinomato **centro di protezione** degli elefanti.
In passato gli elefanti sono stati fatti oggetto di maltrattamenti e di sfruttamento ai fini turistici.

La pessima pratica di proporre ai turisti di cavalcarli, facendoli sedere in panche di legno legate sulla groppa (scomodissime, tra l'altro) è ancora, purtroppo, diffusa, causando danni irreversibili allo scheletro di questi splendidi animali.
Fortunatamente, però, stanno diffondendosi sempre di più centri gestiti da organizzazioni private che

**recuperano gli elefanti** sottoposti a quelle torture e li liberano in un **contesto naturale, curandoli e favorendone la riproduzione**.
I nostri tour sono sempre all'insegna della **sostenibilità e del turismo etico**: con questa visita a un parco di elefanti ci riproponiamo anche di aiutare la comunità locale che si prende cura dei pachidermi e che affronta spese considerevoli per la sua missione.

Qui imparerete molto su questi splendidi pachidermi: i comandi per "parlare" con loro, come si nutrono, distribuendo loro la frutta, la loro storia e l'importanza che rivestono in Thailandia.
Raggiungerete il fiume assieme allo staff e agli elefanti dove, se lo desiderate, potrete fare il bagno con loro.

07:00: Pick up al vostro hotel.
Si guida per circa un'ora e mezza a sud di Chiang Mai attraverso dolci colline, foreste e aree agricole locali.
08:30: Arrivo al Elephant Jungle Sanctuary dove potrete cambiarvi indossando i vestiti tradizionali Karen.
09:00: Incontro con gli elefanti. Nutriscili, interagisci e gioca con gli elefanti in un ambiente naturale mentre impari il loro comportamento e la loro storia. Scatta decine foto con gli elefanti!
09:45 "Fango Spa" con gli elefanti.
10:30 Camminata con gli elefanti al fiume per fargli fare il bagno.
11:30 Pranzo con un pasto tradizionale e poi saluto agli elefanti.

Non ci sono programmi rigidi durante le visite al nostro allevamento, la cosa migliore è pensare a godersi la giornata, guardando e imparando dagli elefanti.

12:00 Si lascia l'Elephant Jungle Sanctuary e si guida per circa un'ora e mezza fino a Chiang Mai.

Rientro in hotel.
Cena libera.
Pernottamento.

## GIORNO 4: TRASFERIMENTO IN AEROPORTO.

Prima colazione in hotel.
All'orario concordato, trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai.
Fine dei servizi.

---

**SE AVETE GIORNI A SUFFICIENZA PER IL VOSTRO VIAGGIO, IL TOUR DEL NORD PUÒ ESSERE ARRICCHITO INSERENDO ULTERIORI ESCURSIONI E DESTINAZIONI A VOSTRA SCELTA:**

## CHIANG MAI – STICKY WATERFALL & CITY WALKING TOUR (Pranzo).

08:00-08:30 Pick up in Hotel e partenza per visitare le **Sticky Waterfall.**
Arrivo in circa una ora e tempo a disposizione per rilassarsi, nuotare o risalire le cascate.

La cascata Bua Tong, nota anche come cascata appiccicosa, a Chiang Mai, è una cascata calcarea a più livelli che scorre attraverso una lussureggiante giungla a breve distanza dalla città di Chiang Mai, nel nord della Thailandia.
Se hai già visitato alcune cascate, allora saprai che scalarle è un gioco scivoloso. A Bua Tong Waterfall, invece, i densi depositi di calcare e il pendio relativamente docile consentono di salire e scendere comodamente su e giù per i molteplici livelli delle cascate senza rischiare una caduta.

Dopo il pranzo, faremo ritorno a Chiang Mai.

Continueremo la visita della città utilizzando i mezzi di trasporto locali, iniziando dal punto di partenza del tour, il **Wat Chai Mongkhon**, il tempio che si trova sul fiume Mae Ping, dove potrete apprendere le regole buddiste, offrire doni ai monaci e liberare pesci nel fiume.

Successivamente, ci dirigeremo verso il **mercato di Warorot e il mercato dei fiori.**

Situato a breve distanza dal mercato notturno di Chiang Mai e lungo il fiume Ping, il mercato di Warorot è denso di attività durante il giorno, aperto dalle prime ore del mattino fino al tramonto.

Potrete raggiungerlo a piedi, in tuk-tuk o in songtheaw poiché è quasi impossibile trovare parcheggio a meno che non abbiate uno scooter. Questo mercato è dove molti thailandesi fanno i loro acquisti, quindi aspettatevi di trovare gli stessi prodotti o simili a quelli che vedete in altri mercati, ma a prezzi più convenienti e generalmente di migliore qualità. Troverete anche molti prodotti qui che non sono disponibili nei mercati turistici come il Night Bazaar.

Proseguiamo verso la Porta di Thapae, che è l'ingresso principale della città vecchia.

Il fossato e i resti delle antiche mura segnano i confini della città vecchia. Durante la passeggiata nel centro, visiterete il **Wat Chedi Luang**, il **Monumento ai Tre Re** e **l'Istituto Correttivo Femminile di Chiang Mai**, una prigione che riabilita i detenuti insegnando loro abilità professionali come il massaggio e la ristorazione, permettendo loro di guadagnarsi da vivere (i pasti e i massaggi eventuali sono opzionali e pagabili in loco).

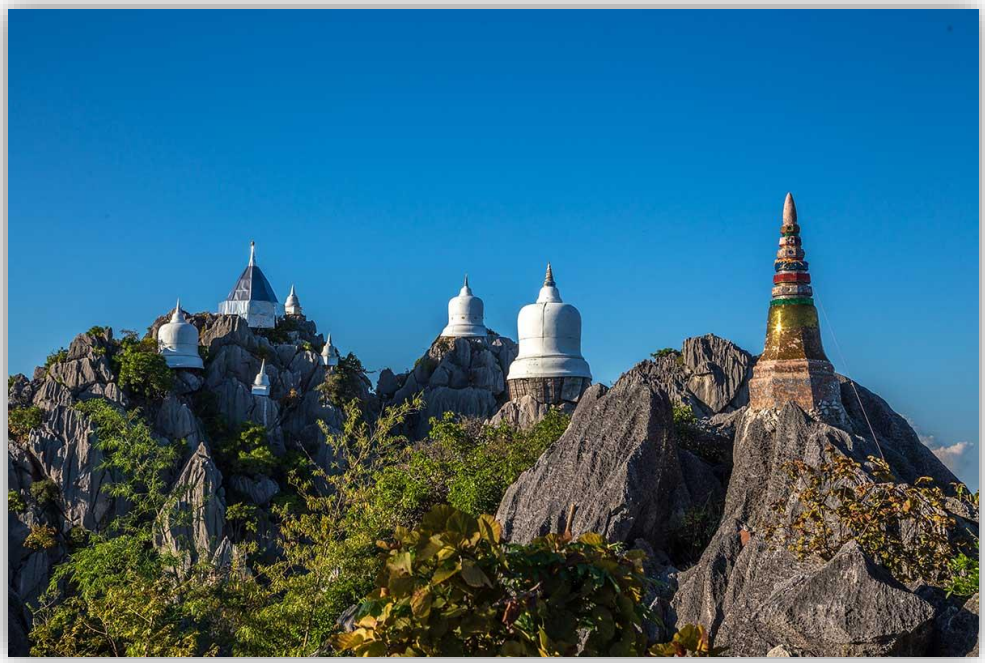
Passeggiare per le strade è un ottimo modo per esplorare la città vecchia di Chiang Mai e vedere come vivono i locali ogni giorno, tra il mercato locale più antico e più grande, i templi buddhisti, i centri comunitari e i deliziosi piatti di strada.

Rientreremo in hotel verso le 16:30 - 17:00 circa.
Resto della giornata a disposizione.
Cena libera.
Pernottamento.

---

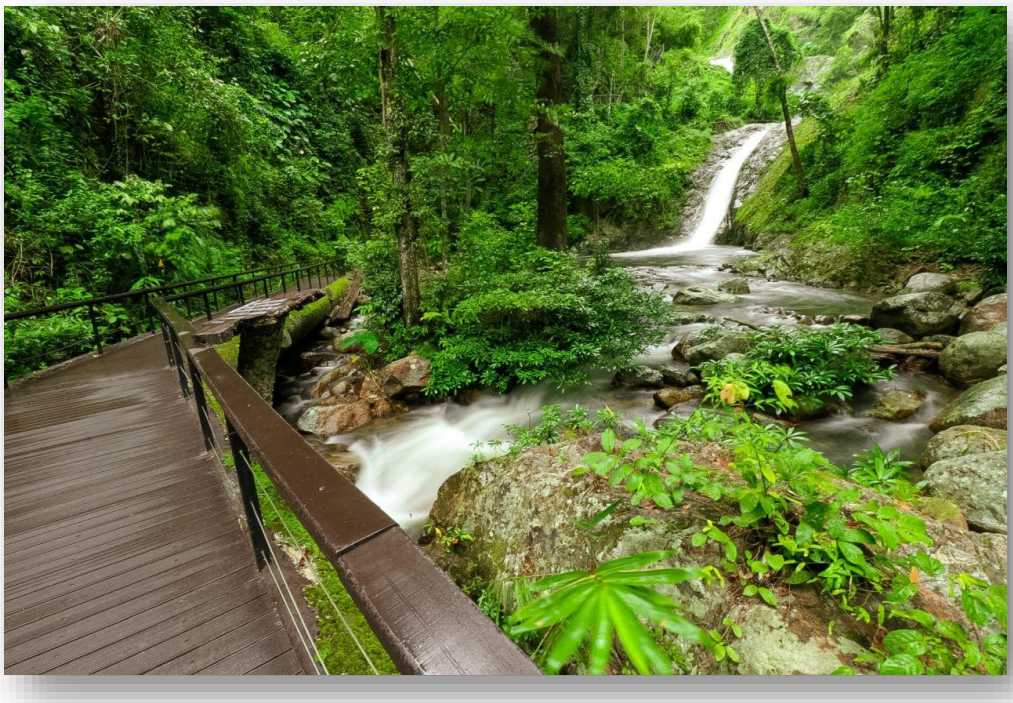
## CHIANG MAI – AMAZING LAMPANG (PRANZO). RICHIEDE BUONE CONDIZIONI FISICHE.

Prima colazione in hotel.
Alle 07:30 circa, incontro con la guida.
Partenza per la provincia di Lam Pang guidando per circa due ore per raggiungere la nostra prima attrazione della giornata, il Wat Chaloemprakiat Lampang.



Una volta arrivati al parcheggio del tempio, occorre prima prendere un Song Taew su per la ripida strada e quindi occorre salire i circa 300 gradini ripidi che vi porteranno dalla base alla cima in circa 30 minuti (i viaggiatori devono essere in buona condizione fisica).
Salite lentamente e godetevi la vista delle montagne.
I padiglioni dei templi e delle pagode si trovano a 815 metri sul livello del mare.
La pagoda è custodita in cima alla collina con più di dieci oggetti sacri creati dalla fede dei monaci e degli abitanti del villaggio.
Ci sono voluti dieci anni per costruire la struttura.

Al culmine del tempio c'è il punto più bello di Pha Daeng. Il tempio offre la bellezza del panorama a 360 gradi sulla vallata sottostante.
Il pranzo è servito presso la Missione cattolica di Chae Hom, dove potrete anche assistere alla lavorazione e alla tostatura del caffè.
Quindi continuiamo verso la sorgente termale e la cascata del "Chae Son National Park", dove potrete rilassarvi.
L'attrazione principale è la sorgente termale con una sorgente d'acqua a 73 gradi Celsius su un terreno roccioso.
Il calore della sorgente termale offre uno scenario nebbioso e pittoresco, particolarmente bello al mattino. Qui ci sono stabilimenti balneari dove i visitatori possono toccare con mano la grande qualità del minerale della sorgente termale (trattamenti e bagno termali non sono inclusi).



Tempo libero per fare un bagno nel torrente con le acque termali o far bollire delle uova nelle sorgenti e per visitare le cascate.
Partenza dal parco nazionale per il ritorno a Chiang Mai con arrivo in hotel previsto intorno alle 18:00 - 19:00.
Cena libera.

Pernottamento a Chiang Mai.

---

## CHIANG MAI – MAE HONG SON. DOI INTHANON (Cascate Wachirathan, Ang Kha Trail, Pagode, Mae Chaem. (L.)

07:00 Incontro con la Guida in Italiano.
Partenza per Mae Hong Son.
Lungo il tragitto osserveremo bellissimi paesaggi montani, passando il Parco nazionale Doi Inthanon e bellissime cascate, per piccoli centri Rurali come Mae Cham e Khun Yuam.
L'arrivo a Mae Hong Son è previsto in serata.

08:30 Arrivo alle **Cascate Wachirathan**, tempo a disposizione.
10:00 Arrivo alla sommità del **Doi Inthanon**, la più alta montagna in Thailandia, poco più di 2,500 Mt.
Tempo a disposizione per una passeggiata nella foresta sempreverde.
11:30 Visita delle **Pagode dedicate al Re e alla regina**.
12:30 Pranzo in ristorante locale.
15:30 Si passa per la piccola cittadina rurale di **Mae Chaem**.
18:30 Si arriva a **Mae Hong Son**.
Check in presso l'Hotel selezionato.
Resto della serata a disposizione.
Cena libera.
Pernottamento.

***DOI INTHANON NATIONAL PARK***

Situata nella provincia di Chiang Mai, Doi Inthanon è la montagna più alta della Thailandia, con un'altezza di 2.565 metri sul livello del mare.
Il Doi Inthanon National Park presenta una morfologia piuttosto variegata e una lussureggiante foresta.
È la patria della foresta pluviale, della foresta mista e della pineta. Il clima è fresco durante tutto l'anno, specialmente nella stagione fredda, quando ci sarà una copertura quasi costante della nebbia per tutto il giorno e lo straordinario fenomeno di Mae Kha Ning (brina) al mattino presto.

***MAE HONG SON***

Al confine con la Birmania, nel nord della Thailandia, si trova l'idilliaca cittadina di Mae Hong Son.
Montagne e alcune delle cascate più alte della Thailandia circondano la città.
Il modo più semplice per arrivare qui da Bangkok è viaggiare in autobus o in aereo.
Molti passeggeri ci arrivano da Chang Mai.
Il clima varia da molto caldo in estate, può tranquillamente scendere a zero gradi in inverno. Aprile è statisticamente il mese più caldo, mentre gennaio è il periodo migliore per visitarla.
La popolazione della provincia ha vissuto a lungo isolata dal mondo esterno ed è composta da una varietà di etnie.
Mae Hong Son ha un paio di soprannomi: "La terra delle tre nebbie" e "La Svizzera della Thailandia". Entrambi sono adeguati, ma il secondo meglio rappresenta lo scenario di questo romantico rifugio nascosto al confine con la Birmania.
Mae Hong Son è una delle province più boscose della nazione, attraente per chi ama il clima più fresco e il terreno un po' più montuoso. È uno dei pochi luoghi del paese che può raggiungere i 0 gradi Celsius

durante le serate fredde, quindi è consigliabile venire organizzati con alcuni indumenti più caldi durante novembre-gennaio. Le temperature più fresche sono uno dei motivi per le nebbie di cui sopra, che appaiono durante tutto l'anno, il più delle volte al mattino presto.

## MAE HONG SON – PAI. MERCATO LOCALE, DONNE GIRAFFA, GROTTE DEI PESCI, GROTTE DI LOD (B.L.)

Prima Colazione in Hotel.
Alle 08:00 incontro con la guida e partiamo per esplorare questa bellissima provincia verde.
Iniziamo con il mercato locale mattutino per poi visitare le 2 pagode, Wat Chong Kham, Wat Chong Klang, seguite dal Wat Phrathat Doi Kong Mu.

Quindi visitiamo il villaggio delle cosidette “Donne Giraffa” di Ban Huay Sua Tao.

Il pranzo è servito in un ristorante locale.

Nel tragitto per Pai, soste alle Grotte dei pesci e alle Grotte di Lod, incluso un breve percorso su zattera di bamboo.
Si arriva in serata a Pai.
Tempo a disposizione per rilassarsi in questa magica cittadina.
Cena libera.
Pernottamento a Pai.

***Le "donne giraffa"***

Si racconta che le donne Padaung iniziarono ad ornarsi il collo con cerchi di ottone, aggiungendone ogni anno uno nuovo, per assomigliare alle bellissime femmine dei divini Naga, i dragoni associati dalle antiche leggende dell’Asia alle cose più sacre che la terra offre. Un’altra storia, invece, narra che in un tempo lontano i Padaung vivessero nella lussuria e nei piaceri e, per questo, i Nat – che secondo la religione animista sono spiriti di nobili ed eroi deceduti – indispettiti per il loro comportamento superficiale, decisero di punirli scagliando contro le donne le tigri, animali che ancora oggi sono presenti in questi territori. Gli uomini, preoccupati per il destino delle loro amate, molto probabilmente seguendo i consigli di un saggio Padaung, iniziarono a far indossare loro quegli anelli, per proteggergli la gola dai cruenti attacchi dei felini.
Ancora oggi, il primo cerchio di ottone viene indossato sin da piccoli, durante una cerimonia carica di mistero e suggestione che si svolge nelle notti di plenilunio, sotto la guida sapiente dello Sciamano del villaggio. La gola della donna viene prima cosparsa con un unguento fatto con grasso, latte di cocco e gelatina». Il collo, con l’aggiunta continua degli anelli, si allunga di anno in anno, quasi volesse portare il capo a toccare il cielo incontaminato, elevando la mente al di là delle preoccupazioni terrene. Tutto questo però ha un prezzo salato, quello della deformazione permanente della clavicola e della colonna vertebrale.

Nonostante siano state costrette a scappare dalla loro terra, le "donne giraffa" non hanno mai smesso di custodire e tramandare la loro forte identità, simbolo di un robusto valore di attaccamento alle loro origini.

***MERCATO MATTUTINO***

Il mercato mattutino è vicino a Wat Hua Wiang su Sihanatbamrung Rd.
Questo vivace mercato è affollato fin dalla mattina presto.
Qui è dove i visitatori possono vedere lo stile di vita delle persone e acquistare vari prodotti alimentari locali.

***WAT CHONG KHAM***

Questo è un vecchio tempio sulla riva della palude Nong Chong Kham.
E' stato costruito nel 1827 da artigiani Thai Yai. I pilastri sono dorati con fiocchi d'oro. Il tempio ospita una grande statua di Buddha con una circonferenza di 4,85 metri preparata da artigiani birmani. Un'altra statua è una replica dell'immagine del Buddha del Wat Suthat a Bangkok.

***WAT CHONG KLANG***

Wat Chong Klang, accanto al Wat Chong Kham, è un tempio dove sull'altare si trova una replica del Phra Phuttha Sihing. Ci sono diversi oggetti interessanti in legno che raffigurano umani e animali descritti nel Phra Vejsandon Jakata (pronunciato Cha-dok che significa una delle strane storie di ex incarnazioni del Buddha) create da Artigiani birmani e portati qui nel 1857. I dipinti sui vetri riguardano la Jakata e il principe Siddhartha, così come rappresentano anche gli stili di vita del tempo. Le didascalie sono in birmano. Ci sono anche notazioni che i dipinti erano di artigiani Thai Yai di Mandalay.

***WAT PRATAT DOI KONG MU***

Wat Phrathat Doi Kong Mu eretto dal primo governatore di Mae Hong Son.
Questo tempio riflette la forte influenza dei birmani. I punti salienti di questa attrazione sono le due pagode riccamente decorate. Inoltre questo tempio in cima alla collina offre un'eccezionale vista aerea della città e delle circostanti montagne e valli.

***THAM PLA - PARCO NAZIONALE DI PHA SUEA***

Tham Pla (Grotte dei Pesci) si trova a circa 17 chilometri dalla città sulla Highway No. 1095 (Mae Hong Son-Pai), il Tham Pla è un'attrazione popolare di Mae Hong Son. Nelle aree circostanti ci sono ruscelli e fresche foreste collinari adatte al relax. Una caratteristica speciale è la grotta cava piena di numerosi pesci d'acqua dolce conosciuti come Pla Mung o Pla Khang, che sono della stessa famiglia della carpa. I pesci, essendo considerati sacri, sono al sicuro dall'essere catturati.

***THAM LOT***

Tham Lot è un enorme sistema di grotte, una volta dimora di uomini preistorici. Gli archeologi hanno scoperto antiche ceramiche di argilla e un numero di bare di legno intagliato all'interno delle "stanze" della grotta. Tham Lot si trova a circa 77 chilometri dalla città. Qui la natura ha creato un'esotica meraviglia sotterranea di oscurità e mistero. Un ruscello scorre dalla bocca della caverna verso l'altro lato della montagna.
È un percorso che i visitatori possono fare in zattera o a a piedi, e permette di esplorare la grotta, lunga circa un chilometro piena di stalattiti e stalagmiti.

## PAI – CHIANG MAI. SANTICHON VILLAGE, PAI CANYON, PONG DUET GEYSER, MERCATO LOCALE DI MAE MALAI. (B.L.)

Prima Colazione in Hotel.
Alle 08:00, incontro con la guida e partenza per Chiang Mai. Lungo il percorso soste per visitare il Santichon Village, in stile Cinese, i Geyser a Pong Duet, il canyon di Pai, e il mercato locale di Mae Malai.

Il pranzo è servito in un ristorante locale.

Arrivo a Chiang Mai in serata.
Check In in Hotel.
Cena libera.
Pernottamento.

***SANTICHON VILLAGE***

Il villaggio di Santichon o centro culturale cinese dello Yunnan è stato colonizzato da cinesi che sono fuggiti dalla rivoluzione cinese di Mao Tse Tung. Dopo tutti questi anni, i discendenti che vivono ancora qui, aderendo ai modi tradizionali, sono riusciti a trarre profitto dalla ripresa economica di Pai. Il villaggio di Santichon ha una popolazione di 2000 anime miste di etnie dello Yunnan, popolazioni etniche delle colline tailandesi ed ex soldati del kuomintarn cinese. Un tempo l'oppio era ancora il cardine del villaggio e vecchi soldati cinesi vagavano per le strade nelle loro vecchie uniformi repubblicane, con i fucili automatici in mano. Oggi è diventato un centro popolare tra i turisti tailandesi, con una grande area di degustazione per il tè, che ha sostituito l'oppio come coltura principale, e offre un mercato di souvenir all'ingresso del villaggio.

***PAI CANYON***

Il Canyon di Pai, conosciuto localmente come Kong Lan, è descritto in alcuni opuscoli turistici come la risposta della Thailandia al Grand Canyon. Le caratteristiche geologiche e topografiche del Canyon sono piuttosto sorprendenti. Questa zona geografica unica è stata formata da un'erosione continua per decenni fino a raggiungere le condizioni attuali. Le sporgenze e le lastre strette scolpite che sono sopravvissute alle azioni erosive degli elementi hanno ripide scogliere a precipizio di 30 metri e una serie di passaggi stretti tagliati sulle creste di gigantesche pareti rocciose che si snodano nella valle densamente boscosa.
Il panorama lassù è maestosamente bello e la vista impressionante, non ci si aspetterebbe una tale natura dietro le colline. Il paesaggio è piuttosto originale, l'area panoramica offre un fantastico panorama a 360° da ammirare all'alba o al tramonto.
Gli orari migliori per fare una passeggiata sono prima dell'alba o al tramonto. L'intero panorama è molto pittoresco quando il sole colpisce la cima della catena montuosa.

***PONG DUET HOTSPRING***

Pong Dueat Pa Pae Hot Spring è una sorgente termale di geyser. Per essere precisi, è la più grande sorgente termale di geyser in Thailandia! L'acqua è di circa 99 gradi Celcius e sgorgherà per circa 2 metri di altezza ogni 30 secondi. È uno spettacolo bellissimo. Potresti sentire l'odore di zolfo, che si trova nell'acqua, ma non preoccuparti. L'odore non sarà cattivo.
Dovresti trovare tre stagni separati sul posto. La sorgente di acqua calda è la più grande. Ci sono anche sale da bagno per i turisti che vogliono divertirsi facendo un bagno con acqua minerale calda, che fa bene alla pelle e stimola la circolazione sanguigna. Inoltre può curare anche alcuni tipi di malattie.

## CHIANG MAI: VISITA DEI VILLAGGI DELL'ARTIGIANATO THAI.

Colazione in hotel.

Visita ai Villaggi Artigianali di Chiang Mai:

**BOR SANG**

Bor Sang sembra essere un villaggio rurale addormentato ma, nascosti nelle viuzze, i paesani hanno perfezionato un mestiere che crea gli ombrelli più famosi del Paese. Da più di 100 anni il villaggio è famoso per la produzione di ombrelli fatti con carta Saa, derivata dalla corteccia di alberi di gelso. Secondo la storia locale un monaco si recò nella vicina Birmania, dove conobbe questi caratteristici ombrelli di carta Saa che offrivano protezione contro il sole e la pioggia.

Tornò portando con sé con la tecnica di produzione e presentò l'ombrello agli anziani del villaggio di Bor Sang, che aggiunsero le proprie capacità artistiche per creare un ombrello colorato, ma molto pratico.

Nata come attività parallela all'agricoltura, nel tempo la produzione degli ombrelli di carta Saa prosperò, spingendo gli abitanti dei villaggi a stabilire una cooperativa artigianale nel 1941.

**SAN KAMPAHENG**

San Kamphaeng **è il paese elettivo per la seta tailandese**, considerata la migliore al mondo perché la sua tessitura più grossa può sopportare tinture più pesanti.

Potrete trovare anche prodotti come oggetti in lacca, le ceramiche (incluso il raffinato Thai Celadon) e gli ombrelli dai colori vivaci che sono una specialità del nord. Negozi e mini-stabilimenti fiancheggiano entrambi i lati della strada Chiang Mai-San Kamphaeng, dove artisti locali praticano la loro arte con abilità trasmesse da una tradizione secolare.

Rientro in hotel alle 16:30 circa.

Cena libera.

Pernottamento.

---

## CHIANG MAI – STICKY WATERFALL & CITY WALKING TOUR (Pranzo).

08:00-08:30 Pick up in Hotel e partenza per visitare le **Sticky Waterfall.**

Arrivo in circa una ora e tempo a disposizione per rilassarsi, nuotare o risalire le cascate.

La cascata Bua Tong, nota anche come cascata appiccicosa, a Chiang Mai, è una cascata calcarea a più livelli che scorre attraverso una lussureggiante giungla a breve distanza dalla città di Chiang Mai, nel nord della Thailandia.
Se hai già visitato alcune cascate, allora saprai che scalarle è un gioco scivoloso. A Bua Tong Waterfall, invece, i densi depositi di calcare e il pendio relativamente docile consentono di salire e scendere comodamente su e giù per i molteplici livelli delle cascate senza rischiare una caduta.

Dopo il pranzo, faremo ritorno a Chiang Mai.

Continueremo la visita della città utilizzando i mezzi di trasporto locali, iniziando dal punto di partenza del tour, il **Wat Chai Mongkhon**, il tempio che si trova sul fiume Mae Ping, dove potrete apprendere le regole buddiste, offrire doni ai monaci e liberare pesci nel fiume.

Successivamente, ci dirigeremo verso il **mercato di Warorot e il mercato dei fiori.**

Situato a breve distanza dal mercato notturno di Chiang Mai e lungo il fiume Ping, il mercato di Warorot è denso di attività durante il giorno, aperto dalle prime ore del mattino fino al tramonto.

Potrete raggiungerlo a piedi, in tuk-tuk o in songtheaw poiché è quasi impossibile trovare parcheggio a meno che non abbiate uno scooter. Questo mercato è dove molti thailandesi fanno i loro acquisti, quindi aspettatevi di trovare gli stessi prodotti o simili a quelli che vedete in altri mercati, ma a prezzi più convenienti e generalmente di migliore qualità. Troverete anche molti prodotti qui che non sono disponibili nei mercati turistici come il Night Bazaar.

Proseguiamo verso la Porta di Thapae, che è l'ingresso principale della città vecchia.

Il fossato e i resti delle antiche mura segnano i confini della città vecchia. Durante la passeggiata nel centro, visiterete il **Wat Chedi Luang**, il **Monumento ai Tre Re** e **l'Istituto Correttivo Femminile di Chiang Mai**, una prigione che riabilita i detenuti insegnando loro abilità professionali come il massaggio e la ristorazione, permettendo loro di guadagnarsi da vivere (i pasti e i massaggi eventuali sono opzionali e pagabili in loco).

Passeggiare per le strade è un ottimo modo per esplorare la città vecchia di Chiang Mai e vedere come vivono i locali ogni giorno, tra il mercato locale più antico e più grande, i templi buddhisti, i centri comunitari e i deliziosi piatti di strada.

Rientreremo in hotel verso le 16:30 - 17:00 circa.
Resto della giornata a disposizione.
Cena libera.
Pernottamento.